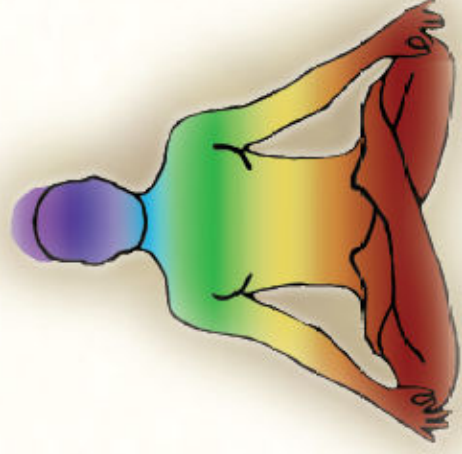


CHAKREN -

Seminar



Chakren

Definition

Der Begriff Chakra kommt aus dem Sanskrit* und bedeutet Kreis und auch Rad. Chakren sind Bewusstseinszentren und auch gleichzeitig Energiezentren im Körper, die ihn mit Lebensenergie versorgen. Die Gesamtheit der Chakrenenergien bildet unseren feinstofflichen Energiekörper. Hellsichtige Menschen nehmen ihn als Aura wahr.

Funktion

Es gibt 7 Hauptchakren, die sich wie ein Regenbogen über unsere Wirbelsäule spannen. Sie nehmen feinstoffliche Energieströme auf und senden sie aus. Unsere Chakren stehen mit unseren physischen, emotionalen und mentalen Ebenen in Verbindung. Energetische Störungen oder Blockaden werden hier gespeichert, wenn sich ein Chakra nicht im optimalen Zustand befindet. Blockierte Chakren verhindern den Fluss

von Lebensenergie und können Ursache für Krankheiten und Antriebslosigkeit sein.

Potential

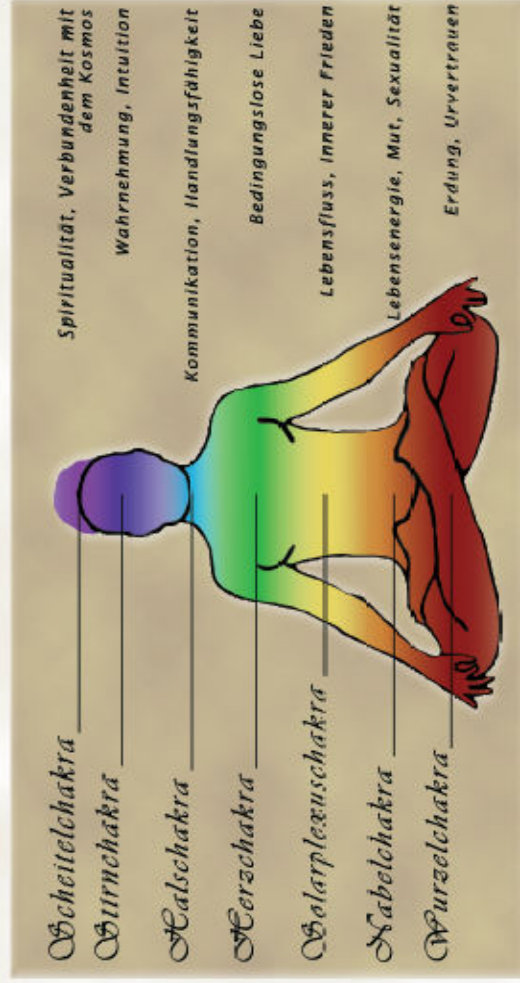
Die Chakrenmeditation bereichert unseren inneren Raum, indem wir lernen, diese feinstofflichen Energien wahrzunehmen. Wir kommen in unsere Mitte. Unser Lichtkörper wird gestärkt und damit auch unsere Aura. Sind die Chakren frei und aktiv, haben wir ein Maximum an Energie zur Verfügung. Die Aktivierung der eigenen Lebensenergie kann die körperliche Vitalität steigern und das Bewusstsein stärken. Ist die Lebens-

energie geweckt, erlebt man häufig ein Gefühl von innerem Frieden, tiefer Verbundenheit und Einheit mit dem gesamten Kosmos.

Essenz

Wir führen Sie in unserem Seminar auf den Weg, Ihre "innere Stimme" oder die "Entscheidung aus dem Bauch heraus" wieder als selbstverständlich wahrzunehmen. Erlernen Sie durch "Learning by doing", welche körperlichen Möglichkeiten wir haben aufzutanken und Wohlfinden zu erlangen. Sie entdecken Ihre Energiezentren und können diese bewusst einsetzen. Somit erarbeiten Sie sich die Grundlage für ein gesundes und ausgeglichenes Leben.

Die 7 Hauptchakren entlang der Wirbelsäule



* altindische Sprache

Unser

Chakren - Wahrnehmungs-
Seminar

beinhaltet:



Meditation



*Kontakt zur Inneren
Führung*



*Wahrnehmung und
Anwendung der
Energiezentren -
Chakren*

